



BEAT THE MOUNTAIN - A CHALLENGE FOR *EVERYONE*

”Beat the Mountain är en utmaning för ALLA. Motionärer och elitidrottare. Vår vision är att skapa en utmaning som passar alla. Hindren skall vara utformade så att alla klarar dom men med val på svårighetsgrad. Målet skall vara att just komma i mål.”

När: 13 oktober

Var: Nybroberget i Borlänge

Banan mäter 13 km. Underlaget är grusväg, gräs och stigar. De första 9 km är en långsam stigning upp mot toppen av berget. På väg mot toppen kommer ni att möta flertalet olika hinder där styrka, smidighet och balans ställs på prov.

Fritidsföreningen sponsrar med del av anmälningsavgiften. Medlemmar betalar endast 295kr (ordinarie pris 695kr). Anmälan görs direkt på hemsidan <http://www.beatthemountain.se/anmalan/> ange kod BTM40 som ger 400kr rabatt. Sista anmälningsdag 9 oktober.

För mer information <http://www.beatthemountain.se/>

Eller kontakta Ylva Grufman 010 123 1948